

EMOTIONAL HOLISTIC COACH

Fiori di Bach

Analisi dei fiori di Bach

Fiori australiani

Analisi dei fiori australiani

Il suono: utilizzo delle campane tibetane

Trattamento sonoro con le campane tibetane

Massaggio olistico base

Controindicazioni del massaggio olistico base

Benefici del massaggio olistico base

Prova pratica

Cromoterapia: analisi dei colori

Maschera cromatica al viso

Carboidrati

Proteine

Grassi

Combinazioni alimentari

I Chakra

Cristalli e chakra

Riequilibrio energetico